



## **CARDIO TENNIS ZERTIFIKATSLEHRGANG**

### **Musterprogramm**

**Veranstalter: DTB/VDT/PTR**

#### **Samstag**

10.00 – 10.30 Uhr	Begrüßung, Einführung in den Lehrgang
10.30 – 12.30 Uhr	Cardio Tennis Praxis Musterstunde/Eigenerfahrung
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 15.00 Uhr	Cardio Tennis Praxis Feeding Teil 1/ Teil 2
15.00 – 15.15 Uhr	Kaffeepause
15.15 – 16.45 Uhr	Cardio Tennis Praxis Cardio Circuit/Sideline Activities
16.45 – 17.00 Uhr	Kaffeepause
17.00 – 19.00 Uhr	Sportmedizin/ Einsatz von Defibrillatoren
ab 19.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen/ Erfahrungsaustausch

#### **Sonntag**

09.00 – 11.00 Uhr	Cardio Tennis Praxis Soft Skills/Microteaching
11.00 – 11.15 Uhr	Kaffeepause
11.15 – 12.45 Uhr	Marketing
12.45 – 13.00 Uhr	Abschlussbesprechung

**Auf Grund der intensiven Praxisteile sind Tenniskleidung und -schläger erforderlich.  
Die aktive Teilnahme am LG ist Voraussetzung für die Zertifizierung.**

#### **Das Cardio Tennis Ausbilderteam:**

##### **Sportmedizin:**

Dr. S. Pieper, Dr. T. Schramm, Dr. Laque, Dr. Lange- Berlin

##### **Marketing:**

K. Bleser, S. Gerke-Hochdörffer, V. Rücker, M. Steinhöfel

##### **Cardio Tennis Praxis:**

R., Baumgartner, F. Fuhrmann, A. Jakubec, A. Kälz, M. Kreuzer, C. Lemke, H. Mergner, A. Müller, L. Noll, V. Rücker, H. Schnaubelt, P. Schuster, K. Sturm, B. Wagener, K. Weigelt, R. Weißenberger



Mit freundlicher Unterstützung von **PHILIPS**